

**Enkele tips voor een liturgie voor een huisdienst<sup>1</sup>**

- **Welkom zuster, broeder, aan jou, u, jullie. Deze ‘dienst op papier’ is vanwege ‘corona’ een alternatief voor onze gewone gezamenlijke dienst op de zondagmorgen in de Vermaning.**
- **ds. Pieter Post heeft deze huisdienst ontworpen om thuis alleen of samen toch een dienst te kunnen beleven. Overweeg om dit op het gewone tijdstip te houden op de zondagmorgen om 10:00 uur of een ander moment om toch de eenheid rond een gezamenlijke Bijbeltekst te ervaren.**
- **Overweeg om van tevoren één (of twee) cd (’s) met (religieuze) muziek te kiezen, één om mee te beginnen en één om aan het slot mee te eindigen.**
- **Zo kunt u ook een kaars met lucifers klaarzetten.**
- **Wanneer u met zijn tweeën bent, kunt u de liturgische, en de liedteksten (als een gedicht) om en om voorlezen. De liederen mag u uiteraard ook zingen. Of alles in stilte te overdenken.**
- **Overweeg bij wat voor onderdeel u zou willen staan, of blijven zitten.**
- **Na afloop is er de gebruikelijke collecte, voor de bestemming zie op de laatste bladzijde. De eerstvolgende gewone kerkdienst nemen we het collectegeld mee. Zo zorgen we voor continuïteit.**
- **Na de huisdienst vindt u enkele pagina’s om met kinderen bezig te zijn met dit thema van “de storm op het meer”. U kunt het ook doorsturen naar eventuele kleinkinderen, zodat zij lekker bezig kunnen gaan. Dit heeft Petra Prins (jeugdwerker DGLeeuwarden) toegevoegd, omdat vanwege het coronavirus de eerste twee keren van Kliederkerk niet doorgaan...nu kun je thuis gaan kliederen.**
- **En dan is er koffie, bereid in eigen keuken.**

**U een goede dienst, vrede en alle goeds toewensend,  
in verbondenheid  
ds. Tjitske Hiemstra, DG Gemeente Leeuwarden**

---

1

## De gemeente komt in gedachte samen

- Muziek
- Ontsteken van een kaars
- Zingen of lezen: Als alles duister is, ontsteek dan een lichtend vuur (2x)

- Een moment van stille inkeer om in gedachten bij de broeders en de zusters te zijn
- Bemoediging, in verbondenheid met allen:

Onze Hulp is in de Naam van de Eeuwige,  
die hemel en aarde gemaakt heeft  
die in ons gelooft, op ons hoopt en ons liefheeft  
die trouw houdt, tot in eeuwigheid  
en nooit loslaat het werk van zijn handen  
in Gods handen is ons leven geborgen.

- Laten we deze woorden in stilte in ons opnemen
- Zingen of lezen van NL 221: 1 en 2



1 Zo vriendelijk en veilig als het licht,  
zo-als een mantel om mij heen gesla - gen,  
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht,  
ik roep zijn naam, bestorm Hem met mijn vra - gen,  
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.  
Wil mij be-hoeden en op handen dra - gen.  
waakt over mij en over al mijn gangen.  
Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid  
om, als ik val, mij telkens op te vangen.  
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.  
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Gebed naar Sytze de Vries (NL pag. 535)

Zoals het licht ons elke morgen  
nieuw verschijnt,

ons wekt en koestert  
met zijn stralen,  
wek Gij God  
zo ook mij!

Zoals de zon  
geen dag ons in het donker laat, -  
laat mij uw trouw  
ook nu weer dagen!

Schep doorgang aan wat zorgen baart,  
wat angst aanjaagt,  
en zet mij  
recht weer op mijn voeten:  
niet moedeloos,  
niet hopeloos verlamd,  
maar opgericht,  
met opgeheven hoofd  
tot U, mijn Zon,  
mijn dag, mijn licht!

#### Bijbellezing uit Matteus 14: 22: 33

Meteen daarna gelastte hij de leerlingen in de boot te stappen en alvast vooruit te gaan naar de overkant, hij zou ook komen nadat hij de mensen had weggestuurd. Toen hij hen weggestuurd had, ging hij de berg op om er in afzondering te bidden. De nacht viel, en hij was daar helemaal alleen. De boot was intussen al vele stadiën van de vaste wal verwijderd en werd, als gevolg van de tegenwind, door de golven geteisterd. Tegen het einde van de nacht kwam hij naar hen toe, lopend over het meer. Toen de leerlingen hem op het meer zagen lopen, raakten ze in paniek. Ze riepen: 'Een spook!' en schreeuwden het uit van angst. Meteen sprak Jezus hen aan: 'Blijf kalm! Ik ben het, wees niet bang!' Petrus antwoordde: 'Heer, als u het bent, zeg me dan dat ik over het water naar u toe moet komen.' Hij zei: 'Kom!' Petrus stapte uit de boot en liep over het water naar Jezus toe. Maar toen hij voelde hoe sterk de wind was, werd hij bang. Hij begon te zinken en schreeuwde het uit: 'Heer, red me!' Meteen strekte Jezus zijn hand uit, hij greep hem vast en zei: 'Kleingelovige, waarom heb je getwijfeld?' Toen ze in de boot stapten, ging de wind liggen. In de boot bogen de anderen zich voor hem neer en zeiden: 'U bent werkelijk Gods Zoon!'

#### Overdenking

Gemeente van Christus,

Voor deze viering op de 5<sup>e</sup> zondag van de lijdensstijd kon ik maar één Bijbellezing bedenken en dat was die van de storm op het meer. Velen, waaronder ikzelf, voelen zich in een wiebelende boot, geteisterd door de golven en de tegenwind. Elke keer komen er nieuwe persberichten met nog hogere golven over ons heen. Geen handen schudden, oké ... dan houden we afstand.

Maar nu alles rond de Paascyclus en zelfs tot en met Pinksteren geen kerkdiensten kunnen doorgaan en daarbij zoveel meer ontmoetingen geschrapt moeten worden, krijg ik het steeds benauwder ...

Wanneer gaat het gewone leven weer open? Hoe lang gaat dit duren?

Geen restaurants meer, vele winkels dicht en ook de scholen, geen sport en niet meer naar de kapper, pedicure etc.

Ons levensbootje wordt steeds kleiner, de golven steeds hoger en houden dokters en verpleging en verzorging en schoonmaak etc. het vol?

Onzekerheid rondom en als ik wandel onder de blauwe hemel met warme zon, dan loopt ieder met een grote boog om me heen, maar we groeten elkaar wel. Het voelt zo unheimisch in de stille straten...

Niemand van ons weet hoe dit verder zal gaan, hoe lang nog, hoe we ook zelf of onze naasten getroffen zullen worden.

En dan lees ik weer dit Bijbelse verhaal en het troost me enorm en ik hoop dat het ook u kan troosten en moed geven. Want dat is wat Jezus zegt, lopend over het water van angst, stress, paniek etc.

Jezus zegt: Blijf kalm! Ik ben het, wees niet bang!

Tsja, Hij kon het toen wel zeggen, maar hoe kan het ons hier en nu nog kalmeren?

De dag voor deze storm hadden ze die overvloedige maaltijd gehad (op basis van 5 broden en 2 vissen) en daarna neemt Jezus uitgebreid tijd voor gebed..

Hij ging de berg op om er in afzondering te bidden. Innerlijke kracht verzamelen voor wat komt.

*“De nacht viel, en hij was daar helemaal alleen”* zo lezen we over het bidden van Jezus op die berg.

Mijn gedachte in deze lijdenstijd gaat nu ook naar de Olijfberg/Getsemane waar Jezus helemaal alleen bad om kracht voor de weg, die zwaar zou zijn. De leerlingen sliepen toen, want niemand kon het opbrengen om te waken. Nu is het alsof Jezus biddend waakt in deze stormende nacht.

En hij gaat naar hen toe aan het einde van de nacht ... dus niet meteen, maar pas aan het einde van de nacht, als een nieuwe dag aan gaat breken – als de leerlingen bijna ten einde raad zijn.

Dodelijk vermoeid door deze strijd met de storm, herkennen ze hem niet eens, zo zijn ze in paniek en de wanhoop nabij. Ze denken aan een Geest of een spook in hun angst.

En hoeveel spoken gaan er door ons hoofd als we soms in de nacht wakker liggen, of op enge wijze dromen. Juist in de nacht, tegen de morgen kan je hoofd vol onrustige spoken zitten.

Meteen spreekt Jezus hen dan aan: *Blijf kalm, Ik ben het, wees niet bang ...*

Weet je/u nog dat Mozes in Ex. 3: 14 bij het brandende braambos Gods Naam leerde kennen: *“IK BEN, die ik zijn zal”*?

Het is alsof in Jezus' woorden deze Godsnaam doorklinkt... *Wees niet bang, IK BEN* er voor jullie, ik help je erdoor heen, tot de storm gaat liggen, tot het weer helemaal licht zal zijn!

Petrus, haantje de voorste, springt meteen op en wil over het water naar Jezus toegaan.

en Jezus zegt: KOM. Maar als Petrus voelt hoe sterk de wind is, wordt hij bang en gaat zinken.

Raar verhaal natuurlijk, want we kunnen niet over water lopen (alleen als er sterk ijs ligt), maar we kunnen wel over het gevoelswater van onze angst, verbijstering, boosheid en verdriet lopen.

Dat vraagt veel van ons: premier Rutte daagt ons uit, om dat met 17 miljoen mensen te doen!

Petrus schreeuwt al zinkend: “Heer, red me!” en meteen strekt Jezus zijn hand uit en grijpt Petrus vast! “Waarom die twijfel? Is je geloof dan zo klein?”, vraagt Hij.

Als ze in de boot stappen, gaat de wind liggen, de storm en tegenwind zijn voorbij!

Hoelang het vanwege ons coronavirus blijft stormen in Nederland en in de wereld weten we nu nog niet. Die symbolische nacht kan nog wel eens heel lang duren, tot er een medicijn zal zijn.

Maar misschien kan ook het warme weer in de zomer zorgen, dat het voorbij waait.

Ondertussen reikt Jezus/God ons de hand als we dreigen te zinken in angst of eenzaamheid of ...

Zo'n 'goddelijke' hand heeft geen last van virussen en is dag en nacht ons nabij op vele verschillende wijzen. Via mensen op ons pad, die ons moed en kracht geven, of alleen al aan ons denken, via een kaartje, brief, mail, app. of telefoontje etc. Of via andere tekens op ons pad. Maandag jl. had ik een afscheidsdienst in de Noorderhof en de weduwnaar vertelde me vandaag, dat in de ochtend van die maandag er een witte buizerd op het hek bij zijn erf zat. Die bleef daar de hele dag zitten. 's Middags na het afscheid zat de buizerd er nog, maar nadat hij 20 minuten moe in zijn stoel zat, vloog hij omhoog, zweefde voor zijn raam langs en verdween. Voor hem was het een teken van boven, beschermengel en bemoediger geweest!

Zulke tekens zien we vaak juist als we in heftige stormen verkeren, zoals rouw of verdriet, of ziekte en in de tijd van dit alles-overhoop-halend coronavirus.

Laten we in deze tijd als mensen van God elkaars hand - op anderhalve meter - figuurlijk vastgrijpen, zodat geen enkele broeder of zuster in deze crisis wegzinkt, maar dat we elkaar toeroepen: Houd moed of blijf kalm en wees niet bang! Oftewel: laat je niet verlammen door angst, maar blijf ook al mag je het huis niet uit, je bewegen over die wilde hoge zeeën van alles wat is en nog zal komen in deze stormachtige tijd, waarin zelfs onze vermaningen moeten sluiten.

Zing maar wat vaker over de winden Gods, ook als ons schip in de haven moet blijven. In deze tijd gaat het om een innerlijk vertrouwen, om een veilige mantel om ons heengeslagen, waarbij we in gebed God kunnen zoeken en be-stormen met al onze vragen. Dat kan ondanks alles innerlijke rust geven; want in de diepte van het meer blijft het altijd stil en rustig. De golven zijn slechts aan de oppervlakte aanwezig. Daarom eindig ik deze huispreek met een lied rond Gods nabijheid, IK BEN is immers zijn/haar naam.

Dit prachtige lied van Sytze de Vries helpt om deze virus-storm ieder op eigen unieke wijze te doorstaan.

Ga maar gerust, want ik zal met je mee gaan.

Ik ben je baken, ook in de diepe nacht.

Ik ben de stem, die steeds in jou zal opstaan.

Ik ben de hand, die op je vriendschap wacht.

Ik ben het licht dat voor je voeten uitgaat.

Ik ben de wind waardoor je adem haalt.

Ga maar gerust, want ik zal met je mee gaan.

Ik ben de zon, waardoor het donker knielt.

Ik ben de groet, waarmee ook jij kunt opstaan.

Ik ben de hoop, dat zaad diep in je ziel.

Ik ben het lied, dat fluistert in de bomen.

Ik ben de dag, die schemert in je droom.

Ga maar gerust, want ik zal met je mee gaan.

Ik ben de liefde, die een mens je schenkt.

Ik ben de hoogste toon, die je kunt aanslaan.

Ik ben de verte, die verlangend wenkt.

En, kom je thuis, de laatste mist verdwenen,

ben ik de hand, die al je tranen wist.

- Stilte/muziek (bovenstaande lied is te vinden op youtube)
- Gebed, eigen stil gebed en het Fryske Us Heit of Onze Vader

*Omring mij, mijn God,*

*sluit de hoop in mijn hart,  
sluit de wanhoop buiten.*

*Omring mij , mijn God,  
sluit de vrede in mijn hart,  
sluit de chaos buiten.*

*Omring mij, mijn God,  
sluit de stilte in mijn hart,  
sluit de stormwind buiten.*

*Omring mij, mijn God,  
sluit de kracht in mijn hart,  
sluit de zwakte buiten.*

*(David Adam)*

Us Heit yn 'e himel,  
lit jo namme hillige wurde,  
lit jo keninkryk komme,  
lit jo wil dien wurde op ierde  
likegoed as yn 'e himel.  
Jou ús hjoed ús deistich brea  
en ferjou ús ús skulden  
sa't wy ús skuldners ek ferjûn hawwe;  
en lit ús net yn fersiking komme,  
mar ferlos ús fan 'e kweade;  
want jowes is it keninkryk  
en de krêft en de hearlikheid  
oant yn ivichheid. Amen.

uw Koninkrijk kome;  
uw wil geschiede,  
gelijk in de hemel als ook op de aarde.  
Geef ons heden ons dagelijks brood;  
en vergeef ons onze schulden,  
gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren;  
en leid ons niet in verzoeking,  
maar verlos ons van den boze.  
Want van U is het Koninkrijk  
en de kracht en de heerlijkheid  
tot in der eeuwigheid.  
Amen.

Onze Vader die in de hemelen zijt,  
uw naam worde geheiligd;

Zingen of lezen, Ik voel de winden Gods vandaag



Detailfoto van hetglas-in-loodraam van de doopgezinde vermaning  
Leeuwarden, gemaakt door Nienke van der Meer- Hoeber

Ik voel de winden Gods vandaag.  
Vandaag hijs ik het zeil.  
Gehavend is 't en zwaar van schuim  
maar 'k hijs 't en hoop op heil  
Want Christus zelf als stille gast  
reist in mijn scheepje mee.  
Op zijn bevel durf 'k uit te gaan  
op wilde hoge zee.

2. De tranen die ik heb geweend  
zijn door Gods wind gedroogd.  
Ik denk niet meer aan wat voorheen  
vergeefs ik heb gepoogd.  
Maar met vernieuwde levensmoed  
neem ik een vast besluit:  
Ik voel de winden Gods vandaag  
en zeil de haven uit.

3. O, laat mij nooit vergeten, Heer,  
hoe Gij uw liefde toont.  
Doe mij bedenken hoe Gij wreed  
met doornen werd gekroond.  
En, wijze Loods, als ik het waag  
en weer mijn zeilen hijs.  
Nu 'k voel de winden Gods vandaag,  
leidt Gij mij op mijn reis.

Eventueel doven van de kaars met de woorden

Jezus laat ons weten dat hij het licht der wereld is,  
maar hij geeft ook ons de opdracht dat te zijn.  
Laten we ons licht dan laten schijnen  
voor iedereen om ons heen en  
God daarbij om zijn zegen vragen:

Zegenbede (eventueel samen afwisselend zeggen)

In ons hart en in ons huis  
de zegen van God  
In ons komen en in ons gaan  
de vrede van God  
In ons leven, op onze zoektocht

de liefde van God  
Bij het einde, nieuw begin  
de armen van God om ons te ontvangen  
thuis te brengen, Amen

Muziek  
Collecte, zie bij mededel:

Ver-vuld van uw ze-gen gaan wij on-ze we-gen  
van hier, uit dit huis waar uw stem wordt ge-hoord,  
in Chris-tus ver-bon-den, te - za - men ge - zon-den  
op weg in een we-reld die wacht op uw woord.  
Om daar in ge - na-de uw woor-den als za-den  
te zaai-en tot diep in het don-ker-ste dal,  
door lief-de ge - dre-ven, om wie met ons le-ven  
uw ze - gen te bren-gen die vrucht dra-gen zal.





## HOOP IN DE STORM

### Bijbeltekst

“Maar toen hij voelde hoe sterk de wind was, werd hij bang. Hij begon te zinken en schreeuwde het uit: ‘Heer, red me!’ Meteen strekte Jezus zijn hand uit, hij greep hem vast en zei: ‘Kleingelovige, waarom heb je getwijfeld?’ Toen ze in de boot stapten, ging de wind liggen.” Mattheus 14:30-32

### Nodig

- Blanco schilderdoekjes
- Vingerverf (groen, blauw, geel, zwart)
- Afplaktape (breed)
- Stevig papier
- Verfschorten

### Uitleg activiteit

Alle deelnemers nemen een BLANCO schilderdoekje. Hier plakken ze met papier en/of tape een vorm op, bijvoorbeeld een bootje, of een kruis zoals op de afbeelding. Ze kunnen ook voor een ander figuur kiezen dat voor hen symbool staat voor 'hoop'. Daarna gebruiken ze vingerverf om erover heen te verven. Verf een wilde storm met de verschillende kleurtjes! Haal daarna het figuur en de tape van je schilderij af. Het figuur komt nu tevoorschijn. Midden in de storm is er hoop want Jezus is erbij.

- Ben jij wel eens bang voor iets? Wat doe je dan?



## STORM IN EEN FLESJE

### Bijbeltekst

“De boot was intussen al vele stadiën van de vaste wal verwijderd en werd, als gevolg van de tegenwind, door de golven geteisterd.”

Mattheus 14:24

### Nodig

- Plastic flessen met stevige dop
- Water
- Afwasmiddel
- Gekleurde glitters



### **Uitleg proefje**

Vul de plastic fles voor drie kwart met water. Voeg een paar druppels afwasmiddel toe en eventueel glitter. Draai de dop er stevig op. Draai de fles voorzichtig om en houd hem nu vast bij de dop. Maak dan draaiende bewegingen met de fles, beweeg hem in cirkels.

Zie hier een filmpje met instructies: <https://www.youtube.com/watch?v=IF2ZByWaUMI>

## **Bootje varen**

### **Bijbeltekst**

“Toen ze in de boot stapten, ging de wind liggen. In de boot bogen de anderen zich voor hem neer en zeiden: ‘U bent werkelijk Gods Zoon!’” Mattheus 14:32-33

Nodig

- Platte, lege flessen (zoals van Zwitsal of shampoo)
- Kurken
- Mesje om de kurken door de midden te snijden
- Stokjes voor de mast
- Papier voor de zeiltjes
- Stiften, scharen, papier, lijm, stickers etc. om de bootjes te versieren.



### **Uitleg activiteit**

Neem een platte fles. Gebruik een hele kurk of een kurk die over de lengte doormidden is gesneden. De (halve) kurk bevestig je op de fles met twee strakke elastiekjes. In de halve kurk kun je een stokje prikken. Aan het stokje plak je een stuk papier als zeil.

De deelnemers kunnen hun boot en zeil versieren.

Het bootje blijft drijven op het water.

### **Voorbeeld gespreksvragen:**

- Er kwamen altijd veel mensen bij Jezus, om te luisteren of voor genezing. Hoe was dat voor Hem, denk je?
- Jezus zocht wel eens rustmomenten zonder veel mensen om hem heen. Nu gaat hij varen met zijn vrienden. Wat doe jij om uit te rusten?
- Wat vind jij leuk om te doen met je vrienden?

## Mededelingen

- Deze dienst werd samengesteld door ds. Tjitske Hiemstra, DGLeeuwarden.
- Alle diensten en bijeenkomsten zijn opgeschort voor onbepaalde tijd. Onze gemeenten volgt de landelijke richtlijnen aangaande de volksgezondheid.
- De voorgangers van het Groot Gemeentelijk Overleg (GGO) maken per toerbeurt huisdiensten die toegezonden worden naar alle secretariaten van gemeenten in Friesland en Groningen, en daarbuiten. De secretariaten zorgen voor verdere verspreiding. Gemeenten kunnen hiervan gebruik maken op een zondag waarop gewoonlijk een gastvoorganger zou zijn voorgegaan. Zo proberen wij met elkaar voor continuïteit te zorgen.
- Volgende week zondag ontvangt u een huisdienst van ds. Roelof Akse van DG Leeuwarden en DG Drachten.
- Vergeet elkaar niet: bel en mail elkaar, stuur een kaartje, en bid om genezing en gezondheid voor broeders en zusters, en voor vele anderen om ons heen en veraf, voor werkers in de zorg, de vele vrijwilligers, en voor de overheid. Bied waar het kan, je diensten aan voor hen die extra aandacht nodig hebben, bijvoorbeeld boodschappen halen.